

शिफा मानसिक स्वास्थ्य एवं विकलंगता परियोजना, हरबर्टपुर मसीह अस्पताल, हरबर्टपुर देहरादून ।

सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य पददति – विषेशतायें व भिन्नतायें – हमारे ग्रामीण प्रवेश व मानसिक स्वास्थ्य सुविधाओं जैसे मनोचिकित्सक, संबंधित दवाएं व विशेषज्ञों कि गैर-उपलब्धता को देखते हुए उक्त पददति न हि जरूरी है लेकिन अभ्यासिक जान पढ़ति है ।

नीचे लिखित बिन्दू इस पददति के करने के ढंग को उजागित करता है एवं पूर्ण्टि भी करता है ।

क्र० सं०	सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य पददति	चिकित्सलिय मानसिक स्वास्थ्य पददति
1.	सामुदायिक व्यवस्थित है ।	चिकित्सलिय व्यवस्थित है
2.	कुछ समय से चलाई गई है जो कि मरिज व परिवार पर हुई <u>परिणाम/नतिजो</u> को घ्यान में रखते हुये अपनाई गयी अभ्यास पर आधारित है ।	लम्बे समय से चिकित्सीय व नियमित खोजों व सुधार पर आधारित है जो कि विशेषज्ञों प्रणाली द्वारा इस्तेमाल में लाई जाती है ।
3.	यह काफी सस्ती व सतत (टिकाउ) है और न हि सिर्फ मरिज लेकिन परिवार ,सामुदाय और परिवेश में हस्तक्षेप पर केन्द्रित है ।	यह अक्सर महंगी है और व्यक्ति जो बिमार है उस पर हि सामान्य तौर से केन्द्रित है ।
4.	यह भेद-भाव को कम करती है और सहायता माँगने/खोजने व सामुदायिक निर्भता के मूल्य को बढ़ाती है ।	सामुदाय में भेद-भाव को आमंत्रित मिलता है और तत्पर व्यक्ति-परिवार द्वारा अलगाव को महसूस किया जाता है ।
5.	यह आम लोगो (विशेष प्रशिक्षित कार्यकर्ता) द्वारा चलाई जाती है ।	यह विशेषज्ञों द्वारा चलाई जाती है ।
6.	यह सामुदाय में हो रहे अनुमानित व्याख्याओं <u>घटनाओं /वर्णनों</u> के अध्ययन उपरान्त रचि गयी व्यक्ति-परिवार आधारित वैकल्पिक हस्तक्षेप है ।	इसमें विशेषज्ञ लक्षणो का अध्ययन कर DSM (Diagnostic System of Management) के विशेष प्रक्रिया को अपनाकर निर्देशित हस्तक्षेप हि करते है ।
7.	यह व्यक्ति जो बिमार है उसके हर दिन के कार्य एवं व्यवहार में सुधार व परिणामों पर जोर देता है जैसे – – नियमित सोना – नियमित भोजन करना – घरेलू कार्यो में हाथ बटाना इत्यादि	यह व्यक्ति जो बिमार है उसके रोग के लक्षणों में कितना गिरावट है उसपर जोर जोर दिया जाता है ।
8.	इस पददति द्वारा व्यक्ति-परिवार की स्थिति की आकस्मिक उल्लेख कर कई रचनात्मक गतिविधियों को बना सकते है जिस्में व्यक्ति-परिवार खुद सुझाव देता , चयन करता व अपनाता है ।	इस पददति में व्यक्ति जो बिमार है उसको घ्यान में रखकर चिकित्सक विशेषज्ञों के सलाह/ परामर्श पर रचि गई गतिविधिया होती है जो कि कई बार व्यक्ति-परिवार द्वारा अपनाई नहीं जाती ।
9.	विशेष प्रशिक्षित कार्यकर्ता मानसिक रोग/ बिमारी को सांस्कृतिक रूप से उपयुक्त शब्दों में परिभाषित कर सकते है जो कि उपचार और (recovery) पुर्नवास को बडावा देता है ।	यहाँ मनोचिकित्सक द्वारा DSM के आधार पर मानसिक रोग परिभाषित की जाती है और आमतौर पर उपचार और (recovery) पुर्नवास निरुत्साहित होता है एवं भेद-भाव को आमंत्रित करता है ।
10.	यह सामुदाय में व्यक्ति-परिवार कि आपसी एकता , समबन्ध व देख-भाल को न सिर्फ स्थापित करता है लेकिन संरक्षण भी करता है ।	यह सिर्फ और सिर्फ मनोचिकित्सक व्यवसाय को प्रबल और दृढ़ करता है ।

